



CHALLENGE « AVENIRS » 1

Dimanche 13 Novembre 2022 – Piscine de LIEU A DETERMINER

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2012 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2011 et après)

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

Les nageurs déjà titulaires du Pass'Compétition pourront être engagés.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL	25 M DOS
100 M NL	50 M DOS-BRASSE
25 M BRASSE	25 M PAPILON
100 M 4 N	25 M N.L.
50 M PAPILLON-DOS	

Chaque nageur pourra effectuer CINQ épreuves au maximum.

RAPPEL : Pour obtenir le Pass'Compétition, il faut avoir validé deux 25 M, deux 50 M et un 100 M.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS :

Sur **EXTRANAT**, pour le **lundi 7 Novembre 2022, dernier délai.**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,50 € par épreuve individuelle

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par nage et par année d'âge pour les 50 M & 100 M.

Pas de récompenses pour les 25 M.

IMPORTANT : **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



NAT'AVENIR HIVER - PLOT 1

DIMANCHE 15 JANVIER 2023 - Piscine d' EVREUX (ALM)

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2012 & Après
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition ne sera plus obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPÉTITEUR**.

PROGRAMME : (SOUS RESERVE DE MODIFICATION PAR LA LIGUE REGIONALE)

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M Papillon Messieurs
100 M 4 N Dames
50 M Dos Messieurs
50 M NL Dames
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Dames
100 M 4 N Messieurs
50 M Dos Dames
50 M NL Messieurs
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.

Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 9 JANVIER 2023**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



NAT'AVENIR HIVER - PLOT 2

DIMANCHE 5 FEVRIER 2023 – Piscine de BERNAY

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2012 & Après
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition ne sera plus obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPÉTITEUR**.

PROGRAMME : (SOUS RESERVE DE MODIFICATION PAR LA LIGUE REGIONALE)

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Dames
100 M 4 N Messieurs
50 M Dos Dames
50 M NL Messieurs
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Messieurs
100 M 4 N Dames
50 M Dos Messieurs
50 M NL Dames
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.

Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 30 JANVIER 2023, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



CHALLENGE « AVENIRS » 2

Dimanche 5 Février 2023 – Piscine de BERNAY

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2012 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2011 et après)

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL	25 M DOS
100 M NL	50 M DOS-BRASSE
25 M BRASSE	25 M PAPILON
100 M 4 N	25 M N.L.
50 M PAPILLON-DOS	

Chaque nageur pourra effectuer **CINQ** épreuves au maximum.

RAPPEL : Pour obtenir le Pass'Compétition, il faut avoir validé deux 25 M, deux 50 M et un 100 M.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS :

Sur **EXTRANAT**, pour le **lundi 30 Janvier 2023**, dernier délai.

Les nageurs inscrits au Nat'Avenir Hiver 2 ne pourront pas être engagés sur cette compétition.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,50 € par épreuve individuelle

IMPORTANT : **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



NAT'AVENIRS ETE Plot 1

DIMANCHE 19 MARS 2023 - Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2012 & Après
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition ne sera plus obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPÉTITEUR**.

PROGRAMME : (SOUS RESERVE DE MODIFICATION PAR LA LIGUE REGIONALE)

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs

50 M PAP Dames & Messieurs
100 M DOS Dames & Messieurs
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N Dames & Messieurs

4 x 50 M NL Dames & Messieurs

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participer aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une récompense aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 13 MARS 2023, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



NAT'AVENIRS ETE Plot 2

DIMANCHE 4 JUIN 2023 – Piscine de CONCHES

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2012 & Après
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition ne sera plus obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPETITEUR**.

PROGRAMME : (SOUS RESERVE DE MODIFICATION PAR LA LIGUE REGIONALE)

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAP Dames & Messieurs
100 M DOS Dames & Messieurs
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M NL AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N AVENIR

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir
participé aux 5 épreuves.**

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage.
Une coupe aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 29 MAI 2023, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS

DIMANCHE 25 JUIN 2023 – Piscine de ????

Ouverture du bassin 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

Filles 10 ans & moins (nées en 2012 & Après)
Garçons 11 ans & moins (nés en 2011 & Après)

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant participé au moins à une étape du Nat'Avenir **et qui n'auront pas été sélectionnés à la finale régionale**

PROGRAMME : 200 M N.L.
 • 50 M BRASSE
 50 M DOS
 50 M PAPILLON
 100 M 4 N

Chaque nageur devra participer **obligatoirement** à trois épreuves : 200 M NL - 100 M 4 N et un 50 M AU CHOIX.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers, par nage
Un trophée aux trois premiers du classement général sur les trois nages

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 19 JUIN 2023, AVANT MINUIT.

Règlement :
par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)