



1ère JOURNEE PRE-SAISON

Dimanche 16 OCTOBRE 2022

- à **PACY** : CNPE - AN - ENL - ALM - LLO – VRN -

- à: **BERNAY** : SCBN -CNPO - ASB -CNN - PANC - EAC

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 30

50 M DOS
200 M N.L.
200 M DOS
100 M PAPILLON
100 M BRASSE
200 M 4 N

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 15 h 00

50 M BRASSE
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
400 M N.L.

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements : **Sur EXTRANAT, pour le lundi 10 octobre 2022, AVANT MINUIT**

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

REGLEMENT :

Par chèque libellé **FFN EURE** donné le jour de la compétition ou envoyé au secrétariat départemental ;
Par virement bancaire (préciser le club et le nom de la compétition) .

Envoyer au secrétariat une copie du virement, à défaut la date à laquelle il a été effectué.

RAPPEL : Le paiement de toute facture réglée par chèque ou par virement SEPA devra être fait sous 15 jours à partir de la date limite d'engagement, soit 8 jours maxi après la compétition.



2e JOURNEE PRE-SAISON

Dimanche 23 OCTOBRE 2022

- à **PONT ST PIERRE** : AN - ENL - ALM – VRN – LLO - CNPE

- à: **CONCHES** : CNPO - SCBN - ASB -CNN - EAC - PANC

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 30

50 M PAPILLON
100 M DOS.
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 15 h 00

100 M 4N
50 M NL
200 M DOS
200 M N.L.
100 M BRASSE
100 M PAPILLON.

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le lundi 17 OCTOBRE 2022, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

REGLEMENT :

Par chèque libellé FFN EURE donné le jour de la compétition ou envoyé au secrétariat départemental ;
Par virement bancaire (préciser le club et le nom de la compétition) .

Envoyer au secrétariat une copie du virement, à défaut la date à laquelle il a été effectué.

**RAPPEL : Le paiement de toute facture réglée par chèque ou par virement SEPA
devra être fait sous 15 jours à partir de la date limite d'engagement, soit 8 jours maxi
après la compétition.**



Journée de demi-fond

Dimanche 6 NOVEMBRE 2022 - Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS

PROGRAMME :

1^{ère} réunion Ouverture du bassin 9 h 00 – début des épreuves 10 h 00

400 M 4 N MESSIEURS

1 500 M NL DAMES T.E. JEUNES & JUNIORS1 26'00 JUNIORS2 & SENIORS. 25'00

800 M NL MESSIEURS T.E. JEUNES 16'00 JUNIORS 15'00 SENIORS. 14'00

2^e réunion Ouverture du bassin 14 h 00 – début des épreuves 15 h 00

400 M 4 N DAMES

1 500 M NL MESSIEURS T.E. JEUNES & JUNIORS1 26'00 JUNIORS2 & SENIORS 25'00

800 M NL DAMES T.E. JEUNES 16'00 JUNIORS 15'00 SENIORS 14'00

Temps d'engagement identiques chez les Dames & les Messieurs

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le Lundi 31 OCTOBRE 2022, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

RAPPEL :

Les entraîneurs doivent s'assurer que leurs nageurs seront capables de respecter les temps d'engagement. En cas de dépassement trop important, le Juge Arbitre se réservera le droit d'arrêter le nageur.



FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS T.C.

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 – Piscine de VAL DE REUIL

Ouverture 9 h 00 - Début 10 h 00

10 x 50 M. N.L. DAMES
10 x 50 M N.L. MESSIEURS
100 M DOS DAMES
200 M DOS MESSIEURS
100 M BRASSE DAMES
200 M BRASSE MESSIEURS
100 M N.L. DAMES
400 M N.L. MESSIEURS
100 M PAPILLON DAMES
200 M PAPILLON MESSIEURS
100 M 4 NAGES DAMES
200 M 4 NAGES MESSIEURS
Pause 15'
4 x 200 M N.L. DAMES

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

4 x 200 M N.L. MESSIEURS
200 M DOS DAMES
100 M DOS MESSIEURS
200 M BRASSE DAMES
100 M BRASSE MESSIEURS
400 M N.L. DAMES
100 M N.L. MESSIEURS
200 M PAPILLON DAMES
100 M PAPILLON MESSIEURS
200 M 4 NAGES DAMES
100 M 4 NAGES MESSIEURS
Pause 15'
4 x 100 M 4 N. DAMES
4 x 100 M 4 N MESSIEURS

Chaque équipe sera composée de dix nageurs. Chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10 x 50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.

Lorsque les 10 nageurs auront participé au relais 10x50 NL, aucun remplacement ne pourra être effectué dans les autres courses. Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10 x 50 NL.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 30 € PAR EQUIPE

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 14 NOVEMBRE 2022**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER Piscine d' EVREUX (Jean Bouin)

- SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 100 M BRASSE
- 200 M N.L.
- 50 M PAP
- 200 M 4 N
- 100 M DOS
- 400 M N.L.
- Relais 4 x 50 NL T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)
- Relais 4 x 100 M NL T.C. 2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club

- DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022

- Ouverture 8 h 00- Début 9 h 00

- 50 M N.L.
- 100 M PAP
- 200 M BRASSE
- 50 M DOS
- 800 M N.L.

- Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 1500 M N.L.
- 50 M BRASSE
- 200 M PAP
- 100 M N.L.
- 200 M DOS
- 400 M 4N

Les temps réalisés lors des deux dernières saisons sont qualificatifs pour ces championnats départementaux. **Tout engagement qui ne correspondrait pas aux temps de qualification (voir grille par catégorie d'âge) sera refusé. Les séries du 800 M NL & 1500 M NL pourront être limitées ou doublées.**

Les AVENIRS pourront être engagés s'ils ont réalisé les temps de qualification de la catégorie JEUNES, et seront classés dans cette catégorie.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 3,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE
5.00 € PAR RELAIS

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers dans les catégories suivantes :
T.C. - JUNIORS1 - JUNIORS2 – JEUNES ET APRES.
Un trophée à la meilleure performance par catégorie d'âge

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le **LUNDI 21 NOVEMBRE 2022, AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)



Journée JEUNES HIVER 1

DIMANCHE 22 JANVIER 2023 – Piscine d' EVREUX (Jean Bouin)

CATEGORIES :

Filles nées en 2010 & 2011
Garçons nés en 2009 & 2010

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

Toujours en attente du programme officiel de la FFN et de l'E.T.R., il vous sera communiqué ultérieurement

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 16 JANVIER 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Jeunes » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



1ère JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 5 MARS 2023 à PACY

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h30

50 M DOS
200 M N.L.
200 M DOS
100 M PAPILLON
100 M BRASSE
400 M 4 N

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M BRASSE
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le lundi 27 Février 2023, AVANT MINUIT

Règlement : par virement bancaire ou par chèque (envoyé au secrétariat départemental)

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.



Journée JEUNES HIVER 2

DIMANCHE 19 MARS 2023 – Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES :

Filles nées en 2010 & 2011
Garçons nés en 2009 & 2010

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

Toujours en attente du programme officiel de la FFN et de l'E.T.R., il vous sera communiqué ultérieurement

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 13 MARS 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Jeunes » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



MEETING DE L'EURE

-DIMANCHE 2 AVRIL 2023 – Piscine de SAINT-MARCEL

TROIS CATEGORIES :

JEUNES - JUNIORS 1 - JUNIORS 2

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAPILLON.
50 M DOS.
50 M BRASSE
50 M N.L.

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

200 M 4 NAGES
FINALES 50 M PAPILLON (1 finale/catégorie d'âge)
FINALES 50 M DOS ".
FINALES 50 M BRASSE ".
FINALES 50 M N.L. ".

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers des finales et du 200 M 4 NAGES,
par catégorie d'âge
Un lot au vainqueur de chaque finale

REGLEMENT : **Trois épreuves maximum par nageur, le matin**
Pas de temps d'engagement, mais limitation à 250 nageurs maximum

Frais d'engagement : 3,50 € par épreuve

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 27 mars 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)



Journée JEUNES ETE 1

DIMANCHE 7 MAI 2023 – Piscine de PACY

CATEGORIES :

Filles nées en 2010 & 2011
Garçons nés en 2009 & 2010

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

Toujours en attente du programme officiel de la FFN et de l'E.T.R., il vous sera communiqué ultérieurement

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 1er MAI 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Jeunes » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



2e JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 14 MAI 2023 – Piscine de PONT ST PIERRE

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 30

50 M PAILLON
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

100 M 4 N
50 M N.L.
200 M DOS
200 M N.L.
100 M BRASSE
100 M PAILLON
400 M 4 N

DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le lundi 8 MAI 2023, AVANT MINUIT

Règlement : par virement bancaire ou par chèque (envoyé au secrétariat départemental)

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.



Journée JEUNES ETE 2

DIMANCHE 21 MAI 2023 – Piscine de PONT-AUDEMER

CATEGORIES :

Filles nées en 2010 & 2011
Garçons nés en 2009 & 2010

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

Toujours en attente du programme officiel de la FFN et de l'E.T.R., il vous sera communiqué ultérieurement

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 15 MAI 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Jeunes » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

Piscine de VAL DE REUIL

- **SAMEDI 10 JUIN 2023** - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 1500 M NL
- 100 M BRASSE
- 200 M N.L.
- 50 M PAP
- 200 M 4 N
- 100 M DOS
- Relais 4 x 50 NL T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)
- Relais 4 x 100 M T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)

- **DIMANCHE 11 JUIN 2023**

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

- 800 M N.L.
- 50 M N.L.
- 100 M PAP
- 200 M BRASSE
- 50 M DOS
- 400 M 4N

Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 50 M BRASSE
- 200 M PAP
- 100 M N.L.
- 200 M DOS.
- 400 M N.L.
- Relais 4 x50 4N T.C.(2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club...)
- Relais 4 x 100 4N T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club...)

Les séries du 800 M NL & 1500 M NL pourront être limitées, suivant le nombre d'engagés.

Tout engagement qui ne correspondrait pas aux temps de qualification (voir grille par catégorie d'âge) sera refusé.

Les AVENIRS pourront être engagés s'ils ont réalisé les temps de qualification de la catégorie JEUNES, et seront classés dans cette catégorie.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 3,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE
5.00 € PAR RELAIS

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers dans les catégories suivantes :
T.C. - JUNIORS1 - JUNIORS2 – JEUNES ET APRES.
Un trophée à la meilleure performance par catégorie d'âge

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 5 JUIN 2023, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)