



# MEETING DES REQUINS 2ÈME ÉDITION



**SAMEDI 1ER AVRIL ET DIMANCHE 2 AVRIL 2023**

**CENTRE AQUATIQUE**

**ALEX JANY**



**NATAQUASHOP**



# PROGRAMME

## SAMEDI MATIN

**Échauffement 7h30**  
**Début des épreuves 8h45**

- 50m Nage libre Séries - D / M
- 50m Brasse Séries - D / M
- 100m Dos Séries D / M
- 100m Papillon Séries - D / M
- 200m Nage libre Séries - D / M
- 200m Brasse Séries - D / M

## DIMANCHE MATIN

**Échauffement 7h30**  
**Début des épreuves 8h45**

- 200m 4 Nages Séries - D / M
- 50m Papillon Séries - D / M
- 200m Dos Séries - D / M
- 100m Brasse Séries - D / M
- 50m Dos Séries - D / M
- 200m Papillon Séries - D / M
- 100m Nage libre Séries - D / M

## SAMEDI APRÈS-MIDI

**Échauffement 14h15**  
**Début des épreuves 15h15**

- 50m Brasse Finales - D / M
- 100m Dos Finales - D / M
- 400m 4 Nages D / M
- 100m Papillon Finales - D / M
- 50m Nage Libre Finales - D / M
  
- Relais Mixte 4x100m Nage Libre TC

## DIMANCHE APRÈS-MIDI

**Échauffement 14h15**  
**Début des épreuves 15h15**

- 50m Dos Finales - D / M
- 100m Brasse Finales - D / M
- 400m Nage Libre D / M
- 50m Papillon Finales - D / M
- 100m Nage libre Finales - D / M
  
- Relais Mixte 4x100m 4 Nages TC

# RÈGLEMENT

Meeting labélisé Régional.

Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.

Dispositif de départ dos.

Chronométrage électronique.

## FINALES

Des finales auront lieu uniquement pour les 50m et 100 m.

Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

## ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 7€ par nage et 8€ pour les relais. Les engagements seront à réaliser entre le lundi 20 mars et le lundi 27 mars 2023.

## OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés.

## CATÉGORIES

DAMES			MESSIEURS		
<u>Benjamines</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>	<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>
2011	2009	2005	2010	2008	2004
à	à	et	à	à	et
2010	2006	Avant	2009	2005	Avant



**NOUS VOUS ATTENDONS  
AVEC IMPATIENCE !**



**NATAQUASHOP**

