



## PASS'SPORTS DE L'EAU

**DIMANCHE 28 NOVEMBRE 2021 à 14 h 00 – Piscine LE NEUBOURG**

**Catégories :** Filles nées en 2011 & après  
Garçons nés en 2010 & après

**Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.**

### EPREUVES :

Natation Course

Natation Synchronisée

Nages avec palmes

Water-polo

Plongeon

### ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental (natation-eure@wanadoo.fr) pour le  
**LUNDI 22 NOVEMBRE 2021 IMPERATIVEMENT**

**10 nageurs maximum par club** Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

**Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste.** Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

**Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.**

**Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2010 & avant, garçons nés en 2009 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.**

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## CHALLENGE « AVENIRS » 1

**Dimanche 5 Décembre 2021 – Piscine de CONCHES**

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

**CATEGORIES :** Filles 10 ans et moins ( nées en 2011 et après)  
Garçons 11 ans et moins (nés en 2010 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

### PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL Dames & Messieurs  
25 M DOS Dames & Messieurs  
100 M NL Dames & Messieurs  
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs  
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

**Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>e</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.**

### ENGAGEMENTS :

**Sur EXTRANAT, pour le lundi 29 Novembre 2021, dernier délai.**

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,00 € par épreuve individuelle

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## NAT'AVENIR HIVER - PLOT 1

**DIMANCHE 5 DECEMBRE 2021 - Piscine de CONCHES**

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2011 & Après  
Garçons 2010 & Après

**les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.**  
**ATTENTION :** A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2022, les Filles 2011 & les garçons 2010 seront en catégorie JEUNES.

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M Papillon Messieurs  
100 M 4 N Dames  
50 M Dos Messieurs  
50 M NL Dames  
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Dames  
100 M 4 N Messieurs  
50 M Dos Dames  
50 M NL Messieurs  
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.**  
**Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage  
Une médaille aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,60 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 29 NOVEMBRE 2021, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## PASS'SPORTS DE L'EAU

Vendredi 7 Janvier 2022 à 19 h 00 – Piscine d'EVREUX ALM

**Catégories :** Filles nées en 2012 & après  
Garçons nés en 2011 & après

**Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.**

### EPREUVES :

Natation Course

Natation Synchronisée

Nages avec palmes

Water-polo

Plongeon

### ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental ([natation-eure@wanadoo.fr](mailto:natation-eure@wanadoo.fr)) pour le  
**LUNDI 3 JANVIER 2022 IMPERATIVEMENT**

**10 nageurs maximum par club** Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

**Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste.** Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

La priorité devra être donnée aux nageurs qui ont commencé le Challenge Avenirs et qui ne possèderaient pas encore le Pass'Sports de l'Eau

**Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.**

**Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2011 & avant, garçons nés en 2010 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.**

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## Trophée Jeunes Hiver 4 nageur

**DIMANCHE 9 JANVIER 2022 – Piscine de PACY**

### CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2011) Garçons 12 ans (2010)
- J2 : Filles 12 ans (2010) Garçons 13 ans (2009)
- J3 : Filles 13 ans (2009) Garçons 14 ans (2008)

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAPILLON J1  
100 M PAPILLON J2  
200 M PAPILLON J3  
50 M DOS J1  
100 M DOS J2  
200 M DOS J3  
100 M N.L. J1

Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

50 M BRASSE J1  
100 M BRASSE J2  
200 M BRASSE J3  
50 M N.L. J1  
100 M N.L. J2  
200 M N.L. J3  
100 M 4 N J1

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

**Chaque nageur pourra participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite, mais UNIQUEMENT DANS SA CATEGORIE . En plus de leur programme spécifique, les nageurs J1 pourront effectuer un 100 M NL ou un 100 M 4N, mais en aucun cas les deux.**

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 3 JANVIER 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## NAT'AVENIR HIVER - PLOT 2

**DIMANCHE 16 JANVIER 2022 – Piscine d' EVREUX (ALM)**

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2012 & après  
Garçons 2011 & après

**Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.**

### PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Dames  
100 M 4 N Messieurs  
50 M Dos Dames  
50 M NL Messieurs  
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Messieurs  
100 M 4 N Dames  
50 M Dos Messieurs  
50 M NL Dames  
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.**

**Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage  
Une médaille aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,60 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

### Engagements :

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 10 JANVIER 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## 2e JOURNEE "MAITRES"

**Piscine de PONT ST PIERRE – Vendredi 4 février 2022**

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

**DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 97 ET AVANT)**

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

<b>PROGRAMME :</b>	50 M PAPILLON.	Dames et Messieurs
	100 M BRASSE	" "
	100 M N.L.	" "
	50 M DOS	" "
	200 M 4 NAGES	" "
	400 M N.L.	" "
	200 M PAPILLON	" "

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS  
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 31 JANVIER 2022, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## Trophée Jeunes Hiver Nageur complet

**DIMANCHE 27 FEVRIER 2022 – Piscine d'EVREUX (Jean Bouin)**

### CATEGORIES :

J1 : Filles 11 ans (2011) Garçons 12 ans (2010)  
J2 : Filles 12 ans (2010) Garçons 13 ans (2009)  
J3 : Filles 13 ans (2009) Garçons 14 ans (2008)

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M N.L. J1 – J2 – J3  
50 M BRASSE. J1 – J2 – J3  
200 M 4 N J1 – J2  
400 M 4 N J3

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M DOS. J1 – J2 – J3  
50 M PAPILLON J1 – J2 – J3  
400 M N.L. J1 – J2  
800 M N.L. ou 1500 N.L. J3

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

**Chaque nageur devra participer uniquement aux épreuves de sa catégorie. Il pourra effectuer quatre épreuves au maximum, les deux nages imposées 200 M 4N & 400 M NL pour les J1 & J2, 400 M 4N & 800 M NL ou 1500 M NL pour les J3 ainsi que deux 50 M au choix.**

En cas de nombre important d'engagements, les séries du 400 M NL, 800 M NL et 1500 M NL seront doublées.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée lors de l'addition des points de toutes les épreuves.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

### Engagements :

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 21 FEVRIER 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## CHALLENGE « AVENIRS » 2

**Dimanche 27 Février 2022 – Piscine d' EVREUX (Jean Bouin)**

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

**CATEGORIES :** Filles 10 ans et moins ( nées en 2012 et après)  
Garçons 11 ans et moins (nés en 2011 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

### PROGRAMME :

50 M DOS- BRASSE Dames & Messieurs  
25 M PAPILLON Dames & Messieurs  
100 M 4N Dames & Messieurs  
25 M N.L. Dames & Messieurs  
50 M PAPILLON-DOS Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

**Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>e</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.**

### ENGAGEMENTS :

Sur EXTRANAT, pour le **lundi 23 Février 2022, dernier délai.**

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,00 € par épreuve individuelle

**IMPORTANT :** **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## PASS'SPORTS DE L'EAU

**VENDREDI 4 MARS 2022 à 19 h 00 – Piscine d'EVREUX ALM**

**Catégories :** Filles nées en 2012 & après  
Garçons nés en 2011 & après

**Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.**

### EPREUVES :

Natation Course

Natation Synchronisée

Nages avec palmes

Water-polo

Plongeon

### ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental ([natation-eure@wanadoo.fr](mailto:natation-eure@wanadoo.fr)) pour le

**LUNDI 28 FEVRIER 2022 IMPERATIVEMENT**

**10 nageurs maximum par club** Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

**Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste.** Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

**Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.**

**Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2011 & avant, garçons nés en 2010 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.**

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## 1ère JOURNÉE INTER-SAISON

**Dimanche 13 MARS 2022 à PONT ST PIERRE**

**CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)**

**PROGRAMME :**

### **1<sup>ère</sup> réunion**

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M DOS  
200 M N.L.  
200 M DOS  
100 M PAPILLON  
100 M BRASSE  
400 M 4 N

### **2<sup>e</sup> réunion**

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M BRASSE  
100 M DOS  
200 M BRASSE  
100 M N.L.  
200 M PAPILLON  
200 M 4 N  
400 M N.L.

**DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT**

**FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE**

**Engagements : Sur EXTRANAT, pour le lundi 7 Mars 2022, AVANT MINUIT**

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## Trophée Jeunes Eté 4 nageur

**DIMANCHE 20 MARS 2022 – Piscine de LOUVIERS**

### CATEGORIES :

J1 : Filles 11 ans (2011) Garçons 12 ans (2010)  
J2 : Filles 12 ans (2010) Garçons 13 ans (2009)  
J3 : Filles 13 ans (2009) Garçons 14 ans (2008)

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 10 h 00

50 M PAPILLON J1  
100 M PAPILLON J2  
200 M PAPILLON J3  
50 M DOS J1  
100 M DOS J2  
200 M DOS J3  
100 M N.L. J1

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M BRASSE J1  
100 M BRASSE J2  
200 M BRASSE J3  
50 M N.L. J1  
100 M N.L. J2  
200 M N.L. J3  
100 M 4 N J1

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

**Chaque nageur pourra participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite, mais UNIQUEMENT DANS SA CATEGORIE . En plus de leur programme spécifique, les nageurs J1 pourront effectuer un 100 M NL ou un 100 M 4N, mais en aucun cas les deux.**

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 14 MARS 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**PROTOCOLE COVID-19** : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## CHALLENGE « AVENIRS » 3

**Dimanche 20 Mars 2022 – Piscine de LOUVIERS**

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

**CATEGORIES :** Filles 10 ans et moins (nées en 2012 et après)  
Garçons 11 ans et moins (nés en 2011 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

### PROGRAMME :

50 M BRASSE-NL Dames & Messieurs  
25 M DOS Dames & Messieurs  
100 M NL Dames & Messieurs  
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs  
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

**Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>e</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.**

### ENGAGEMENTS :

**Sur EXTRANAT, pour le lundi 14 Mars 2022, dernier délai.**

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,00 € par épreuve individuelle

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



### 3e JOURNEE "MAITRES"

**VENDREDI 25 MARS 2022 – Piscine de PACY ou PONT-AUDEMER**

**Ouverture du bassin : 19 h 15 - Début 20 h 00**

**DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 97 ET AVANT)**

**CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS**

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

<b>PROGRAMME :</b>	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	100 M PAPILLON	" "
	100 M DOS	" "
	100 M 4 NAGES	" "
	50 M BRASSE	" "
	200 M N.L.	" "
	200 M BRASSE	" "
	400 M 4 NAGES	" "

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS  
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 21 MARS 2022, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## MEETING DE L'EURE

**-DIMANCHE 27 MARS 2022 – Piscine de SAINT-MARCEL**

### TROIS CATEGORIES :

**JEUNES - JUNIORS 1 - JUNIORS 2**

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAPILLON.

50 M DOS.

50 M BRASSE

50 M N.L.

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

200 M 4 NAGES

FINALES 50 M PAPILLON (1 finale/catégorie d'âge)

FINALES 50 M DOS "

FINALES 50 M BRASSE "

FINALES 50 M N.L. "

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers des finales et du 200 M 4 NAGES,  
par catégorie d'âge

Un lot d'une valeur d'environ 15 € au vainqueur de chaque finale

**REGLEMENT :** Trois épreuves maximum par nageur, le matin

Pas de temps d'engagement, mais limitation à 250 nageurs maximum

**Frais d'engagement : 3,20 € par épreuve**

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 21 mars 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## NAT'AVENIRS ETE Plot 1

**DIMANCHE 10 AVRIL 2022 – Piscine de BERNAY**

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2012 & Après  
Garçons 2011 & Après

**Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.**

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

200 M 4 N Dames & Messieurs  
100 M NL Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N Dames & Messieurs

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs  
100 M DOS Dames & Messieurs  
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M NL Dames & Messieurs

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.  
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir  
participé aux 5 épreuves.**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage  
Une récompense aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,60 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

### Engagements :

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 4 AVRIL 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## Trophée Jeunes Eté Nageur complet

**DIMANCHE 1er MAI 2022 – Piscine de PONT-AUDEMER**

### CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2011) Garçons 12 ans (2010)  
J2 : Filles 12 ans (2010) Garçons 13 ans (2009)  
J3 : Filles 13 ans (2009) Garçons 14 ans (2008)

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M N.L. J1 – J2 – J3  
50 M BRASSE. J1 – J2 – J3  
200 M 4 N J1 – J2  
400 M 4 N J3

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M DOS. J1 – J2 – J3  
50 M PAPILLON J1 – J2 – J3  
400 M N.L. J1 – J2  
800 M N.L. ou 1500 N.L. J3

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

**Chaque nageur devra participer uniquement aux épreuves de sa catégorie. Il pourra effectuer quatre épreuves au maximum, les deux nages imposées 200 M 4N & 400 M NL pour les J1 & J2, 400 M 4N & 800 MNL ou 1500 MNL pour les J3 ainsi que deux 50 M au choix.**

En cas de nombre important d'engagements, les séries du 400 M NL, 800 M NL et 1500 M NL seront doublées.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée lors de l'addition des points de toutes les épreuves.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 25 AVRIL 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## 2e JOURNEE INTER-SAISON

**Dimanche 15 MAI 2022 – Piscine de PACY**

**CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)**

### **PROGRAMME :**

#### **1<sup>ère</sup> réunion**

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 30

50 M PAPILLON  
100 M DOS  
200 M BRASSE  
100 M N.L.  
200 M PAPILLON  
200 M 4 N  
400 M N.L.

#### **2<sup>e</sup> réunion**

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

100 M 4 N  
50 M N.L.  
200 M DOS  
200 M N.L.  
100 M BRASSE  
100 M PAPILLON  
400 M 4 N

**DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT**

**FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE**

Engagements :

**Sur EXTRANAT, pour le lundi 9 MAI 2022, AVANT MINUIT**

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

**PROTOCOLE COVID-19** : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INTERCLUBS Avenir & Jeunes

**DIMANCHE 22 MAI 2022 - Piscine de CONCHES**

Ouverture 9 h 00 – Début 10 h 00

50 M Papillon Filles & Garçons Avenir  
100 M Papillon Filles & Garçons Jeunes  
50 M Dos Filles & Garçons Avenir  
100 M Dos filles & Garçons Jeunes  
100 M 4 Nages Filles Avenir  
Rel 4x50 4 Nages Garçons & Fille Avenir  
Rel 4x(100 4 nages) Garçons & Filles Jeunes

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M Brasse Garçons & Filles Avenir  
100 M BRASSE Garçons & Filles Jeunes  
50 M NL. Garçons & Filles Avenir  
100 M NL. Garçons & Filles Jeunes  
100 M 4 Nages Garçons Avenir  
Rel 4x50 NL Filles & Garçons Avenir  
Rel 4x200 NL Filles & Garçons Jeunes

### REGLEMENT :

**AVENIRS** : Filles Nées en 2012 & après - Garçons nés en 2011 & après

Equipe composée uniquement de 4 nageurs.

Obligation pour chaque nageur de participer au 100 M 4N, aux deux relais et à un 50 M  
Chaque 50 M doit être nagé par un nageur différent.

**JEUNES**. Filles nées en 2009 à 2011 - Garçons nés en 2008 à 2010

Equipe composée uniquement de 4 nageurs.

2 nageurs par course (chaque épreuve individuelle doit être nagée deux fois)

Chacun des nageurs d'une équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux deux relais.

Pour le relais 4 x 100 M 4 N, chaque nageur effectue un 100 M 4 N. Il sera côté et déclaré sur  
Extranat comme un 4 x 100 NL

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si la précédente est complète.

Le classement sera établi à l'addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

RECOMPENSES : AUX TROIS PREMIERES EQUIPES FILLES ET GARCONS.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 15 € PAR EQUIPE.

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 16 MAI 2022**, dernier délai

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**PROTOCOLE COVID-19** : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## 4e JOURNEE "MAITRES"

**VENDREDI 27 MAI 2022 - Piscine de PONT-AUDEMER ou PACY**

**Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début 20 h 30**

**DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 97 ET AVANT)**

**CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS**

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M PAPILLON	Dames	et Messieurs
	100 M BRASSE	"	"
	200 M 4 NAGES	"	"
	200 M DOS	"	"
	100 M N.L.	"	"
	50 M DOS	"	"
	400 M N.L.	"	"

**RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte**

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS  
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB**

**FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.**

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 23 MAI 2022, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## NAT'AVENIRS ETE Plot 2

**DIMANCHE 5 JUIN 2022 – PONT-AUDEMER**

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2012 & Après  
Garçons 2011 & Après

Les nageurs doivent être **OBLIGATOIREMENT** titulaires du pass'compétition natation course.

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAP Dames & Messieurs  
100 M DOS Dames & Messieurs  
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M NL AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs  
100 M NL Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N AVENIR

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.**  
**Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participé aux 5 épreuves.**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage.  
Une coupe aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,60 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 30 MAI 2022, AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## CHALLENGE « AVENIRS » 4

**Dimanche 5 JUIN 2022 – PONT-AUDEMER**

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

**CATEGORIES :** Filles 10 ans et moins ( nées en 2012 et après)  
Garçons 11 ans et moins (nés en 2011 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

### PROGRAMME :

50 M DOS- BRASSE Dames & Messieurs  
25 M PAPILLON Dames & Messieurs  
100 M 4N Dames & Messieurs  
25 M N.L. Dames & Messieurs  
50 M PAPILLON-DOS Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

**Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>e</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.**

**ENGAGEMENTS :** Sur EXTRANAT pour le lundi 30 mai 2022, dernier délai.

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 1,00 € par épreuve individuelle

**IMPORTANT :** La combi, c'est pas permis ! le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

### Piscine de VAL DE REUIL

- **SAMEDI 11 JUIN 2022** - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 1500 M NL
- 100 M BRASSE
- 200 M N.L.
- 50 M PAP
- 200 M 4 N
- 100 M DOS
- Relais 4 x 50 NL T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)
- Relais 4 x 100 M T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)

- **DIMANCHE 12 JUIN 2022**

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

- 800 M N.L.
- 50 M N.L.
- 100 M PAP
- 200 M BRASSE
- 50 M DOS
- 400 M 4N

Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 50 M BRASSE
- 200 M PAP
- 100 M N.L.
- 200 M DOS.
- 400 M N.L.
- Relais 4 x 50 4N T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club...)
- Relais 4 x 100 4N T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club...)

Les séries du 800 M NL & 1500 M NL pourront être limitées, suivant le nombre d'engagés.

**Tout engagement qui ne correspondrait pas aux temps de qualification (voir grille par catégorie d'âge) sera refusé.**

**Les AVENIRS pourront être engagés s'ils ont réalisé les temps de qualification de la catégorie JEUNES, et seront classés dans cette catégorie.**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,70 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE  
4.00 € PAR RELAIS

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers dans les catégories suivantes :  
T.C. - JUNIORS1 - JUNIORS2 – JEUNES ET APRES.  
Un trophée à la meilleure performance par catégorie d'âge

**Engagements : Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 6 JUIN 2022, AVANT MINUIT**

#### **Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**PROTOCOLE COVID-19 :** consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.

9



FINALE DEPARTEMENTALE "MAITRES"

Piscine de SAINT-MARCEL

**Vendredi 17 JUIN 2022 - Ouverture du bassin : 19 h 30 - Début 20 h 30**

DAMES ET MESSIEURS 26 ANS ET PLUS (nés en 97 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	50 M PAPILLON	" "
	100 M BRASSE	" "
	100 M DOS	" "
	200 M N.L.	" "
	100 M 4 NAGES	" "
	50 M BRASSE	" "
	50 M DOS	" "
	100 M N.L.	" "
	100 M PAPILLON	" "
	200 M 4 NAGES	" "
	RELAIS 4 x 50 M N.L.	Dames, Messieurs, ou Mixte
	RELAIS 4 x 50 M 4 N	" " "

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR (+ RELAIS)**

RECOMPENSES : Une médaille à chaque participant  
Une coupe aux trois premiers relais T.C.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,70 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 13 JUIN 2022, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



## FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS

**DIMANCHE 26 JUIN 2022 – Piscine de BRETEUIL**

**Ouverture du bassin 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45**

Filles 10 ans & moins (nées en 2012 & Après)  
Garçons 11 ans & moins (nés en 2011 & Après)

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant participé au moins à une étape du Nat'Avenir **et qui n'auront pas été sélectionnés à la finale régionale** (un contrôle sera effectué).

PROGRAMME :      200 M N.L.  
                          50 M BRASSE  
                          50 M DOS  
                          50 M PAPILLON  
                          100 M 4 N

Chaque nageur devra participer **obligatoirement** à trois épreuves : 200 M NL - 100 M 4 N et un 50 M AU CHOIX.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers, par nage  
Un trophée aux trois premiers du classement général sur les trois nages

**Engagements : Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 20 JUIN 2022, AVANT MINUIT.**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.

15

