



CHALLENGE « AVENIRS » 1

Dimanche 19 Janvier 2020 – Piscine de PONT-AUDEMER

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass'compétition !

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. Les licences Natation pour Tous ne seront pas autorisées à prendre part à ce programme. Les nageurs devront posséder le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL Dames & Messieurs
25 M DOS Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer deux épreuves au minimum.

La délivrance du Pass'Compétition se fera à partir du 1^{er} mai pour tous les nageurs ayant validé au moins 5 épreuves sur les 9 proposées (pas de disqualification) du challenge et ce au cours de trois réunions minimum.

FRAIS D'ENGAGEMENT :

S'agissant d'une compétition dans le but d'obtenir le Pass'Compétition, il n'y aura pas de frais d'engagement ni de récompense. Par contre, tout Avenir qui disputera objectivement deux courses, se verra attribuer au moins 10 points au Classement National des Clubs.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le lundi 13 janvier 2020, dernier délai.

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



2e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de PACY – Vendredi 24 janvier 2020

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 95 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M PAPILLON.	Dames et Messieurs
	100 M BRASSE	" "
	100 M N.L.	" "
	50 M DOS	" "
	200 M 4 NAGES	" "
	400 M N.L.	" "
	200 M PAPILLON	" "

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 20 JANVIER 2020, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.



NAT'AVENIR HIVER - PLOT 2

DIMANCHE 26 JANVIER 2020 – Piscine d' EVREUX (ALM)

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2010 & après
Garçons 2009 & après

Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Dames
100 M 4 N Messieurs
50 M Dos Dames
50 M NL Messieurs
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Messieurs
100 M 4 N Dames
50 M Dos Messieurs
50 M NL Dames
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.

Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 20 JANVIER 2020, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



Trophée Jeunes Hiver Nageur complet

DIMANCHE 2 FEVRIER 2020 – Piscine d'EVREUX (Jean Bouin)

CATEGORIES :

J1 : Filles 11 ans (2009) Garçons 12 ans (2008)
J2 : Filles 12 ans (2008) Garçons 13 ans (2007)
J3 : Filles 13 ans (2007) Garçons 14 ans (2006)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M N.L. J1 – J2 – J3
50 M BRASSE. J1 – J2 – J3
200 M 4 N J1 – J2
400 M 4 N J3

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M DOS. J1 – J2 – J3
50 M PAPILLON J1 – J2 – J3
400 M N.L. J1 – J2
800 M N.L. ou 1500 N.L. J3

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur devra participer uniquement aux épreuves de sa catégorie. Il pourra effectuer quatre épreuves au maximum, les deux nages imposées 200 M 4N & 400 M NL pour les J1 & J2, 400 M 4N & 800 M NL ou 1500 M NL pour les J3 ainsi que deux 50 M au choix/

En cas de nombre important d'engagements, les séries du 400 M NL, 800 M NL et 1500 M NL seront doublées.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée lors de l'addition des points de toutes les épreuves.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 27 JANVIER 2020**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)



1ère JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 9 FEVRIER 2020 à PONT ST PIERRE

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – Début 14 h 45

50 M DOS
200 M N.L.
200 M DOS
100 M PAPILLON
100 M BRASSE
400 M 4 N

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M BRASSE
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT — 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le lundi 3 février 2020, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.



CHALLENGE « AVENIRS » 2

Dimanche 24 Février 2020 – LE NEUBOURG

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass'compétition !

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. Les licences Natation pour Tous ne seront pas autorisées à prendre part à ce programme. Les nageurs devront posséder le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau.

PROGRAMME :

50 M DOS-BRASSE Dames & Messieurs
25 M PAPILLON Dames & Messieurs
100 M 4N Dames & Messieurs
25 M N.L. Dames & Messieurs
50 M PAPILLON-DOS Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer deux épreuves au minimum.

La délivrance du Pass'Compétition se fera à partir du 1^{er} mai pour tous les nageurs ayant validé au moins 5 épreuves sur les 9 proposées (pas de disqualification) du challenge et ce au cours de trois réunions minimum.

FRAIS D'ENGAGEMENT :

S'agissant d'une compétition dans le but d'obtenir le Pass'Compétition, il n'y aura pas de frais d'engagement ni de récompense. Par contre, tout Avenir qui disputera objectivement deux courses, se verra attribuer au moins 10 points au Classement National des Clubs.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le **Lundi 20 Avril 2020**, dernier délai.

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



PASS'SPORTS DE L'EAU

SAMEDI 21 MARS 2020 à 9 h 00 – Piscine d'EVREUX (ALM)

Catégories : Filles nées en 2010 & après
Garçons nés en 2009 & après

Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.

EPREUVES :

Natation Course

Nages avec palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water-polo

ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental (natation-eure@wanadoo.fr) pour le
LUNDI 16 MARS 2020 IMPERATIVEMENT

10 nageurs maximum par club Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste. Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.

Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2009 & avant, garçons nés en 2008 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.



Trophée Jeunes Hiver 4 nageur

DIMANCHE 22 MARS 2020 – Piscine de BERNAY

CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2009) Garçons 12 ans (2008)
- J2 : Filles 12 ans (2008) Garçons 13 ans (2007)
- J3 : Filles 13 ans (2007) Garçons 14 ans (2006)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M PAPILLON J1
100 M PAPILLON J2
200 M PAPILLON J3
50 M DOS J1
100 M DOS J2
200 M DOS J3
100 M N.L. J1

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M BRASSE J1
100 M BRASSE J2
200 M BRASSE J3
50 M N.L. J1
100 M N.L. J2
200 M N.L. J3
100 M 4 N J1

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur pourra participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite, mais UNIQUEMENT DANS SA CATEGORIE . En plus de leur programme spécifique, les nageurs J1 pourront effectuer un 100 M NL ou un 100 M 4N, mais en aucun cas les deux.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 16 MARS 2020, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)



3e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de PONT ST PIERRE

- VENDREDI 27 MARS 2020 - Ouverture du bassin : 19 h 15 - Début 20 h 00

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 95 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	100 M PAILLON	" "
	100 M DOS	" "
	100 M 4 NAGES	" "
	50 M BRASSE	" "
	200 M N.L.	" "
	200 M BRASSE	" "
	400 M 4 NAGES	" "

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 23 MARS 2020**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.



MEETING DE L'EURE

-DIMANCHE 29 MARS 2020 – Piscine de SAINT-MARCEL

TROIS CATEGORIES :

JEUNES - JUNIORS 1 - JUNIORS 2

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAPILLON.
50 M DOS.
50 M BRASSE
50 M N.L.

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

200 M 4 NAGES
FINALES 50 M PAPILLON (1 finale/catégorie d'âge)
FINALES 50 M DOS ".
FINALES 50 M BRASSE ".
FINALES 50 M N.L. ".

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers des finales et du 200 M 4 NAGES,
par catégorie d'âge
Un lot d'une valeur d'environ 15 € au vainqueur de chaque finale

REGLEMENT : **Trois épreuves maximum par nageur, le matin**
Pas de temps d'engagement, mais limitation à 250 nageurs maximum

Frais d'engagement : 3,20 € par épreuve

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 23 mars 2020**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)



NAT'AVENIRS ETE Plot 1 & NAT'DECOUCVERTE

DIMANCHE 5 AVRIL 2020 – Piscine d' EVREUX (ALM)

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2010 & Après
Garçons 2009 & Après

Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

200 M 4 N Dames & Messieurs AVENIR
100 M 4 N Dames & Messieurs DECOUCVERTE
100 M NL Dames & Messieurs AVENIR
50 M NL Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M 4 N AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs AVENIR
50 M PAP Dames & Messieurs DECOUV
100 M DOS Dames & Messieurs AVENIR
50 M DOS Dames & Messieurs DECOUV
100 M BR Dames & Messieurs AVENIR
50 M BR Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M NL AVENIR

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir
participer aux 5 épreuves.**

Le programme DECOUCVERTE est réservé aux Avenirs qui sortent du Pass'Compétition et pour qui il serait compliqué de répondre aux exigences du Nat'Avenirs Normand. Il n'y aura pas de finale régionale DECOUCVERTE. **Les nageurs engagés sur le Nat'Découverte ne pourront pas être engagés sur le Nat'Avenirs.**

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une récompense aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 30 MARS 2020**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



CHALLENGE « AVENIRS » 3

Dimanche 26 Avril 2020 – LIEU A DETERMINER

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass'compétition !

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. Les licences Natation pour Tous ne seront pas autorisées à prendre part à ce programme. Les nageurs devront posséder le Sauv'Nage et le Pass'Sports de l'Eau.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL Dames & Messieurs
25 M DOS Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer deux épreuves au minimum.

La délivrance du Pass'Compétition se fera à partir du 1^{er} mai pour tous les nageurs ayant validé au moins 5 épreuves sur les 9 proposées (pas de disqualification) du challenge et ce au cours de trois réunions minimum.

FRAIS D'ENGAGEMENT :

S'agissant d'une compétition dans le but d'obtenir le Pass'Compétition, il n'y aura pas de frais d'engagement ni de récompense. Par contre, tout Avenir qui disputera objectivement deux courses, se verra attribuer au moins 10 points au Classement National des Clubs.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le **Lundi 20 Avril 2020**, dernier délai.

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.